

“康复治疗区”周一到周五每天上午9点准时开业,不到半小时就有多位老人光顾,健康体检一体机和理疗设备备受欢迎。据桥门社区康乐荣养医托健中心的工作人员介绍,一体机的检测功能多达21个项目,涵盖了血压、心率、血氧等日常检测的所有项目,并且具有智能化的操作系统,老人的健康档案会通过互联网同步到手机端,让儿女第一时间了解到老人的健康状况。白天接受照顾和参与活动,晚上回家享受家庭生活,这正是兰州市城关区临夏路街道桥门社区居家养老服务的新模式。社区的居家养老服务中心就是为老人建的一个“新家”,服务和满足老人的需求,提高他们的晚年生活质量,为老年人打造不离亲、不离家、不离群的15分钟养老生活圈。

临夏路街道桥门社区日间照料+智慧养老 开启居家养老服务新模式

15分钟生活圈
之
养老



开启15分钟养老新模式
日间照料中心

2019年,临夏路街道桥门社区日间照料中心配备荣养中心、老年人活动室和虚拟养老餐厅等,为老年人提供生活照料、日托照护、就餐送餐、文化娱乐等服务。临夏路街道桥门社区以照料中心为依托,引进社区卫生服务中心、餐饮公司、社会组织第三方,给老年人提供了生活照料、膳食供应、医疗保健、康复训练、文体娱乐、精神慰藉等多项服务,特别是为高龄、空巢、独居等老人提供免费、低偿服务,老年人从生活医疗到学习娱乐处处享受贴心服务。

“餐厅可同时容纳35人用餐,对于辖区行动不便的老人,我们提供送餐上门服务。辖区一位年近90岁的老人独自居住,老人订餐,我们就派人送餐上门。”桥门社区党委书记刘蕊告诉记者。

中午11点半,家住南滨河东路化肥厂家属院的刘玉琴准时来到桥门社区的虚拟养老餐厅吃午饭。刘玉琴今年70

岁,她告诉记者:“老伴去世得早,自己一个人生活有诸多不便。随着社区内荣养中心和虚拟养老餐厅的设立,她的生活有了很大改善,每天中午11点15分就从家中出发,来到社区就能吃口热乎饭菜,而且是三菜一汤,每天饭菜不重样,有素有荤,就像家里做的一样。”

在社区日间照料中心,除了可以吃饭外,还有专门的棋牌室、图书馆、健身房等场所,充分地满足老人们晚年的生活需求。此外,对于一些有特殊需求的老人,居家养老服务中心还会安排专门的助老员上门进行服务。记者在采访中了解到,截至目前,桥门社区60周岁以上老年人共有1500多人,而大多数老年人希望选择居家养老。为此,社区着力打造居家养老服务中心,政府和社会力量以社区为依托,以家庭单位为载体,为社区内的老年人提供日常生活照料、家政服务和精神慰藉等服务。

推动社区15分钟居家养老服务圈
「智慧养老」

日间照料服务中心通过智慧养老平台,向老人提供全天候服务,包括家政服务、康复保健、护理助医等多个方面。中心负责人介绍说:“如果有老人感觉身体不舒服,向平台发来信息后,我们就会派人陪同就医,或请医生上门诊治。”

记者在荣养中心看到,这里全科诊室、康复室、化验室、中西药房、健康小屋、护理工作站和养老病床等一应俱全,还配有全自动血细胞分析仪、全自动尿分析仪、心电图、心电监护仪和健康自测一体机等医疗设备。20张养老病

床,主要为辖区失能、半失能的老年人提供医疗、养老、康复相结合的综合服务。中心工作人员主要以临夏路街道社区卫生服务中心桥门全科团队为班底,同时聘请城关区名中医、兰大二院相关科室专家指导工作,充分利用各类服务资源,让辖区有医养需求的老人足不出户就能享受到医养结合、康复照料、居家养老为一体的优质便捷服务,提升老人晚年幸福指数。

临夏路街道桥门社区智慧养老已逐步形成社区养老服务“15分钟生活圈”的新模式。近日,记者来到临夏路街道绣河沿社区特困老人张兰家中,老人开心地介

绍着她的新“伙伴”——智慧健康养老管理平台。“可别小瞧了它,像我腿脚不便,自从有了这个小小的机器,就可以在线呼叫客服人员,在家就能享受到各种便民服务,只要轻轻一按,就能视频连线,预约上门服务、问诊、护理等服务,还可以视频通话、听音乐、看电影、购买物品,有特殊情况还可以呼救,真的太方便贴心了。”长期以来张奶奶独自一人生活,社区工作人员每周都会定时定点上门看望她,及时解决老人生活上遇到的各种困难。

文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 张艾萍

15分钟阅读圈 让书香触手可及

1 打造“建在图书馆里的学校”

在兰州市城关区通渭路小学,每个班级的教室后墙黑板报换成了整洁的书架,一册册图书分类摆放。该校正致力于打造“建在图书馆里的学校”,将校图书馆的藏书按不同年龄段学生需求分配给各个班级,并以班为单位建设“图书银行”,每个学生每学期“存”入一本书便可借阅书架上的所有书籍,学校还对阅读认真的学生进行嘉奖。

该校校长陈旭方表示,为使图书借阅和孩子们的阅读真正落到实处,学校开展多种读书交流活动,举办读书故事会、佳作欣赏会、人物评论会、读书看报心得交流会、优秀诗朗诵赛等。对于阅读认真和优秀的学生,老师会奖励一张“小书迷”卡,每次奖励图书管理员需记录受奖者姓名及相关书名。每个孩子只要累计够五张“小书迷”卡,可到教导处换取“读书之星”奖,累计够三张“读书之星”奖,学期末可获得一张“少年读书校长奖”,奖状上面有校长的亲笔签名。

五年级二班的陈景怡同学平均每周都要借阅一本图书,她说:“以前去图书馆借书很远,现在在班级图书馆借阅十分方便。”

2 街道设书屋充实“15分钟阅读圈”

在街道和社区,兰州市城关区着力打造“15分钟阅读圈”,争取让市民每步行15分钟就能够找到城市书屋或社区书屋。酒泉路街道的党群服务中心·友邻空间,设有“友邻·书”星空书屋,该街道联合兰州市少儿图书馆上架各类书籍3000余本。

辖区的青少年和老年人常常光临书屋,上班族也会在午间和晚间到这里阅读充电。酒泉路街道民政办主任杨静告诉记者,为更好地拓展“15分钟阅读圈”,酒泉路街道的6个社区都设立了社区文化站,为辖区5.6万常住居民提供阅读服务。

3 “智慧图书馆”新晋网红打卡地

城关区首个城关书房·智慧图书馆坐落于兰州市民公园,占地面积60平方米,书房内设置有纸质图书、电子借阅机、听书借阅机等,上架纸质图书7600册,电子有声图书55万册。城关书房为市民提供数字报刊阅读、数字图书借阅、音频图书借阅等服务。市民可以刷身份证进入城关书房,在自助借还机免费借阅书籍。

11月7日,居民李先生来到“城关书房·智慧图书馆”借书,自书今年运行以来,他经常都会去书房“刷书”。李先生说,市民公园的智慧图书馆环境优美,唤起了人们购书读书的热情。城关书房·智慧图书馆运营负责人沈小疆表示,从今年4月23日图书馆正式投入运营至今,共借阅图书4991册,总人流量达23670人次。为了充实城关区“15分钟阅读圈”,城关辖区部分街道也着手设立书屋,酒泉路街道、白银路街道、雁北街道、盐场路街道建了4所城关书房,实现1个总馆与4个分馆图书通借通还。

记者了解到,城关区还将以城关书房·智慧图书馆为依托,组织开展各类线上线下打卡阅读活动,通过打造活动品牌,活跃基层文化氛围,让阅读蔚然成风。

文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 徐静雯



市民公园书房、盐场路书房、通渭路小学“图书银行”都弥漫着书香。

15分钟生活圈
之
阅读

工作间隙,到单位附近的书屋小憩一下;节假日,出门走两步便可进入社区的阅读空间看书休闲;每一间教室,就是一个图书馆,让孩子们在知识的丛林中品味阅读带来的无穷乐趣……阅读小空间,打开的是城市文化大空间。兰州市城关区通过不断构筑“文体高地”,逐渐描绘出了“15分钟阅读圈”的“幸福半径”,不仅提升了社区文化内涵,也“点亮”了居民多彩生活,更令书香触手可及。

15mins

金城·民生汇

B03

兰州晨报

2020年
11月20日
星期五
编辑 丁凯珊