

# 健康节专家剖析四大上榜男科疾病

为迎接2009年10月28日第十个“男性健康日”，响应人口委的号召，提高我省男性生殖健康水平和家庭生活生活质量。省生育科研究所、省计生协、省性学会、联合省生殖保健院、省健康教育基地举办2009中国·兰州第三届男性健康节，于9月20日正式开幕，活动历时两月。北京、香港、兰州三地男科专家齐聚兰州，解难题话健康。针对男性四大上榜疾病进行了剖析。其中前列腺疾病位于榜首，在此提醒广大男人需当心，有效预防、科学治疗！

## NO.1 前列腺疾病

**上榜理由：男人的硬伤**

随着社会的发展，压力的增大，以及各类应酬的增多，男士们长时间被处于办公、开车、熬夜、烟酒、焦虑中，使前列腺疾病的发病率迅猛增长，不规范的使用一些性保健品，使前列腺疾病的病龄逐渐年轻化。当前列腺受到炎症破坏后，首先可导致精液质量下降、生育能力降低，甚至引起不育等，其中50%以上的男性不育症是因前列腺疾病引起的并发症所致。据统计：30岁左右的男性前列腺发病率占30%，50岁以上男性中56%患有不同程度的前列腺疾病。因而不乏人称，男科前列腺疾病将成为继癌症和心脑血管疾病之后危害人类健康的第三杀手。

**健康节专家——中国著名的性学泰斗、泌尿科专家、人口学专家、性医学专家史成礼教授点评：**

前列腺分泌的前列腺液是精液的重要组成部分，占精液总量的1/3以上，具有液化精子的特殊功能，没有前列腺液，精子无法正常健康存活。在前列腺液中还有男性雌性激素组成——前列腺素，它是使男性的性特征长久保持和促进其他生殖

器官的健康发育以及保证正常功能的重要物质基础之一。因此刘教授说：前列腺决定男性性功能，正常生育，是男人的“生命腺”。但对于前列腺来说“青壮年”时期，是一个“多事之秋”。

史教授说，此时人体的性活动相对较为频繁，加上社会压力及人们生活方式、习惯的改变，会使前列腺长期处于超负荷运转和身心疲惫状态，导致抵抗力下降，就容易招致病菌的侵袭。目前前列腺疾病方面，临床主推的靶向通导治疗系统取得良好治疗效果。该技术集众多疗法优点于一身，靶向治疗，药物直达病灶，不仅可以很好地解决药物渗透前列腺膜质的问题，可在无创无痛状态下将病灶内的病原体清除出来，独特的“生物闭合电路”技术，能同时产生高频电磁场震荡效应、热效应，疗效非常好，还能激活腺细胞活动和调节性神经，使生殖功能和性功能得到全面恢复。

**NO.2 性功能障碍**

**上榜理由：最“伤”男人自尊**

伴着工作节奏的加快，工作压力和精神压力较大者、易怒者、体力和精力处于不平衡状态者均易发生各种轻、中、重度的勃起功能障碍(ED)病，此外不良生活方式如烟酒及泌尿系炎症感染疾病更是顽固的危险因素。据大量资料显示，造成家庭破裂的一半原因来自于夫妻双方的性生活不和谐，ED严重地打击了男人的自尊和自信心。

**健康节专家——香港著名男科专家、亚洲电视“活色生香”节目男性学讲者、香港有线电视“性热线”嘉宾主持、《新晚报》和《港人日报》医药专栏作者、《花花公子》杂志专栏作者赖妍彤博士点评：**

性功能勃起障碍分为心理性、器质性、混合性勃起功能障碍，为此，在治疗前，首先应查清病因，然后针对不同病因采取相应治疗方案。

如甲状腺功能低下的病人，经过适当的治疗，甲状腺功能恢复后，性功能也会相应改善；如果是动脉硬化引起的血管性ED，首先要调整血脂水平，再进行其他治疗。配合祖国中医以调补肝肾，舒经活络的药物内服，滋阴壮阳，效果很好。例外就是由国家人口委、性学会推广的“新一代电子通导技术”，集现代计算机、自动控制、电脉冲、磁场辐射等技术于一体；能迅速调节大脑皮质功能，兴奋脊髓性中枢活动；扩张阴茎动脉血管，激活海绵体动力；整体治疗，是目前非药物治疗男性功能障碍的领先治疗设备。同时还能同步治疗性功能障碍引发的其他疾病如：前列腺炎、前列腺增生肥大、附睾炎等。

赖博士提醒大家预防性功能障碍的发生，应注意以下几点：1.减肥；肥胖者性交时动作不便，阴茎相对短小，易导致性交失败。2.戒烟戒酒；烟酒成分会对睾酮的产生有抑制作用，致使海绵体充血不足，勃起无力，使海绵体平滑肌、血管平滑肌收缩，阴茎充血不足。3.养成良好的生活方式，保持适当的运动和充足的睡眠等。

## NO.3 男性不育症

**上榜理由：近半问题在男人**

据权威统计，已婚夫妇不孕不育约占15%，而男方不育因素约占40%，国外科学家研究发现，近50年来，男性睾丸的精子密度下降了约50%。近年来，男子不育症的诊断与治疗得到社会越来越多的重视，并成为了计划生育工作的一个重要组成部分。

**健康节专家——北京知名男科专家张治书教授点评：**

男子不育症本身并非是一种独立的疾病，世界卫生组织(WHO)将不育症病因分为16类，主要有以下因素：一是生殖器官感染。男性生殖器官感染致病菌后，炎症的存在会影响性腺的正常分泌及使生精功能下降，并使精子的形态改变、活力及存活期下降，从而失去受精能力，导致不育。二是绝大多数患者出现急性睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、尿道炎及生殖器官结构异常等症状，严重者会造成输精管道、附睾狭窄，甚至梗阻，致使精子不能顺利通过、进入女性体内与卵子结合。此外，先天或后天生殖器官的器质性病变、精神因素、环境因素、身体健康状况、性交习惯等，皆能引起男子不育症。

**健康节专家——甘肃省优秀专家、国务院特殊津贴享受者、原兰大二院泌尿研究所所长、泌尿外科主任、主任医师刘国栋教授点评：**

附睾炎、睾丸炎、包皮龟头炎、尿道炎、膀胱炎、精囊炎等众多泌尿生殖感染疾病日益高发。临床上20多种泌尿系疾病，正悄然在人群中散布开来，危害男性生殖健康。且易在男女之间形成交叉感染，造成疾病反复发作。由此引发家庭风波，影响夫妻感情，破坏家庭幸福、和谐。对此，刘教授提醒，泌尿生殖感染疾病种类多，致病菌繁杂，需要及时、规范、彻底治疗，才能尽快走出该病反复发作的迷局。

甘肃省生殖保健院是我省“生殖道感染防治工程”防治基地。拥有丰富的从业经验，确保了检验的0差错，真正做到不误诊、不漏诊。针对“病毒有极强复杂生物基因链，易反复发作”的特点，采用GPH基因泌尿感染康复技术，从基因分子生物学角度，破坏病毒的基因生物链，增强体内自有微生物吞噬病毒活力，达到彻底治疗、不易复发的目的。适合于淋菌性及非淋性尿道炎、衣原体、支原体、尖锐湿疣、疱疹、念珠菌、滴虫等泌尿系感染。

## TOP.4 生殖感染疾病

**上榜理由：如影随形，反复发**

现代生活的压力使男性忙于家庭和工作，往往忽略了自己“重要部位”的健康问题。加之男人总是粗心大意，不够注重个人卫生，对待身上的小毛病不加重视，从而致使泌尿生殖感染疾病在不知不觉中发展，危害男性生殖健康。

临床统计表明，在我国30岁以上的男性超过60%遭受过泌尿生殖



# 2009中国·兰州第三届男性健康节

## 四大主题活动 全面启动

主办单位：省计生协会 省计生科研所 省性学会 承办单位：省生殖保健院 性健康教育基地  
 协办单位：省广播电台 兰州晨报 兰州晚报 西部商报 科技鑫报 百度 每日甘肃 寻医问药

### 活动一：北京·香港·兰州三地男科专家齐聚金城 举行生殖健康高峰论坛

知名专家坐诊时间：9月20日—11月20日

史成礼：性学泰斗、教授，省性健康教育基地主任。	赖妍彤：香港著名男科专家、医学博士。	张治书：北京知名专家、教授。	刘国栋：原兰大二院泌尿科教授、主任医师。	白淑芳：原兰大二院泌尿科教授、主任医师。	郭夫心：原兰大一院生殖中心副主任医师。	赵纳诗：主任医师，省内男科专家。	王德义：副主任医师，省内男性外科专家。

### 活动二：男性前沿临床诊疗新技术推广

- 脉冲导融治疗系统 ——三能合一，一步到位，吹哨治疗“集结号”**  
集体外冲击与电脉冲、光热效应、特定电磁波治疗为一体，无痛、无创伤；具有消炎、止痛、分解粘连、软化、修复、再生组织，改善微循环，促进新陈代谢，提高细胞活力、调节功能等特点。
- 靶向通导融治疗技术 ——终结各类前列腺疾病**  
集众多疗法于一身，靶向治疗，药物直达病灶；智能控制，安全无创；终结各类急、慢性前列腺炎，前列腺增生肥大，性功能障碍引发的不育症等。
- 新一代电子通导技术 ——拯救“微软”男人**  
备有调节人脑皮质功能，兴奋脊髓性中枢活动，扩张阴茎动脉血管，激活海绵体动力等功能。
- 男性外科三大手术 ——提高男性功能障碍，促进家庭幸福、和谐**
  - 背神经阻断术：降低阴茎敏感度，提高射精阈值，延长射精潜伏期，提高性生活质量。
  - 安全延长术：具有微创、安全无痛、时间短、恢复快、一次成功、愈后小、有效延长等优点。
  - 高位结扎术：减少精索静脉曲张对生育力的影响，有效防止精液反流，手术效果确切。

### 活动三：挑战男科技术高度，面向全省征集疑难病例

活动时间：9月20日—11月20日

- 征集两性人矫正手术——**免费**  
征集条件：①具备明显男女两性特征 ②自愿实施手术
- 征集男性三大手术——**限价**
  - ①背神经阻断术：限价2000元 ②阴茎延长术：限价3000元
  - ③精索静脉曲张高位结扎术：限价3000元
- 其他男科疾病——**优惠援助**
  - ①治疗费援助200元
  - ②半价办理VIP会员卡，享受检查、化验、门诊手术、部分药品10%优惠

活动热线：8112002 QQ咨询：51583811

### 活动四：历代生殖健康文化(实物)展

展会时间：10月23日—11月1日(省生殖保健院九楼多功能展厅)

- 秦汉唐明清至现代生殖健康文化实物(280多件)展示(配解说词)
- 生殖健康(性文化)知识展板(80块)
- 展厅内设大型投影播放厅：播放性健康教育系列片
- 表演部分：每日上演一场(时间：14:30—15:30)
  - A、历代“打兜秀” B、现代时尚“情趣内衣秀”
- 参观者均获赠精美礼品一份。

索票热线：8113003 网址：www.8112002.com