

## 六种肠肿瘤早期征兆易误诊,便血便秘要警惕

# 3·15,也给肛肠疾病打个假!

### 替肛肠病打假 便血莫当痔疮医

笔者在东大门诊了解到,肛肠疾病种类繁多,早期症状大多极为相似,比如肠肿瘤早期的便血与痔疮出血就很容易混淆;痔疮、息肉和痔疮在市民眼中都没什么区别,另外老百姓普遍对肛肠病重视度不高,对相关的健康知识也缺乏认知,于是类似于张大妈夫妻二人把“假痔疮”耽搁成“真肿瘤”而酿成悲剧的案例有不少。

数据显示,我国每年肠肿瘤新发病例已超过19.62万,其中八成肠肿瘤患者曾错把早期病症当做痔疮,贻误最佳治疗时机。

### 便血等高危症状 警惕肠肿瘤潜伏

甘肃东大肛肠医院柳佰富院长强调,肠肿瘤发现早、治疗及时,生存率能有效提高。以下症状是78.92%的肠肿瘤患者早期常见症状,如有发现务必及时检查:

- 1.腹痛:腹部有疼痛感,拉肚子或便秘的情况十分频繁。
- 2.便秘:表现为大便困难或粪便变细,且一次不能完全排净。
- 3.腹泻:水性粪便中常常伴随出血。
- 4.肛门疼痛或瘙痒:可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。
- 5.肛门肿物脱出:肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出。

隆起或直肠内肿物脱出。

6.便血:大肠癌早期的首要症状,常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

### 科学技术造福百姓 无痛肛肠精准可靠

业界有一经验之谈,一旦结肠或直肠内壁有肿瘤生长,一定会使粪便产生变化。柳院长表示:“一般而言,一次简单的肛肠镜就能明确病因,先进科学技术造福了百姓,医用视频高清探头及摄像技术,能将肛肠内部深层病灶以视频直播的方式,显示在电脑屏幕上,医患双方均可看到病情发展状况,从源头上减少了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。”

### 兰州晨报肛肠公益援助 市民肛肠健康的福音

为保证筛查质量,女性请避开月经期,已孕女性需提前告知,医保患者请携带相关证件,电话预约,可享受以下优惠:

- 1.肛肠专项筛查38元:不含挂号费(含肛门视诊、指诊+清洁灌肠+电子肛门镜+心电图+血糖)。
- 2.纤体养生水疗100元
- 3.微创治疗最高补贴500元

公益热线:0931-8151705  
筛查地点:甘肃东大肛肠医院(中山桥南)



“老头子平时身体挺好的,但就是时不时会便血,一直以为是痔疮引起的,就没在意,两年了一直用的痔疮药,最近也不管用了,谁知一查竟是这种病……”张大妈通过晨报健康热线8151705咨询后,陪着老伴到甘肃东大肛肠医院检查,最终确诊为肠肿瘤早期,夫妻俩懊悔不已。

西起伏龙坪蝴蝶亭,东至二台阁大豁口,到今年6月,皋兰山再添一条登山健身景观栈道……



3月13日,记者走访发现,这一位于皋兰山西部的景观栈道正在加紧建设,目前混凝土桩基已基本浇筑完成,随后将架设钢结构并铺筑木塑板,预计于上半年全部完工并开放通行。

制图/韩龙生

## 串联既有登山步道 设置7座观景平台 6月,皋兰山再添一条健身观景栈道

从去年9月份开始,不少登山健身的市民发现,皋兰山西侧山坡上一直在进行一项施工,伏直公路下方的山坡上,每天都有施工人员浇筑一排排的混凝土桩基。这究竟是什么工程?许多登山者对此表示关注。

3月13日,记者在皋兰山走访发现,这一工程西起伏龙坪蝴蝶亭,沿伏直公路一直延伸到二台阁大豁口处,目前混凝土桩基基本完成,终点处观景亭的混凝土结构也已完成。记者随后到城关区公路段采访时,该段段长张泉仁称,正在建设的是皋兰山观景栈道。据其介绍,这一观景栈道是城关区2017年为兴办的实事之一,总投资4000多万元,计划于今年上半年建成通行。

张泉仁告诉记者,多年来,城关区陆续在皋兰山上建成4条登山健身步道,而这些步道最终都在皋兰山二台阁下“汇合”,登山的市民游客最终聚集到伏直公路上。作为皋兰山唯一的公路,伏直公路仅为6.5米宽的四级公路,随着市民登山健身、休闲的需求不断增长,加上后山的农家乐等休闲场所不断增多,伏直公路车流量迅猛增长。据交警部门统计,近年来伏直公路在夏季高峰期的日交通流量已高达2万辆次。加上大量的登山市民游客在二台阁汇聚,不少登山者更是选择沿伏直公路步行下山,导致伏直公路人车混流非常严重,不仅导致伏直公路不时出现交通拥堵,更存在严重的安全隐患。

为此,城关区决定沿伏直公路新建一条景观栈道,既在皋兰山西部为登山群众再添一条健身步道,也能将此前陆续建成的登山步道串联起来。这一景观栈道建成后,从其他步道登山的市民游客可从二台阁处的观景平台进入这条新建的景观栈道,沿这条栈道步行下山,从而有效化解伏直公路人车混流的问题。

据张泉仁介绍,新建的景观栈道西起伏龙坪蝴蝶亭,东至二台阁大豁口,全长约2.1公里,宽2米,除少数较陡处设置台阶外,大部分路段均为平坦或坡度极小的木塑栈道路面。这一景观栈道沿线还设置了7座观景平台,每座观景平台各具特色。

兰州晨报/掌上兰州记者 师向东 实习生 徐晗

## 终生定期运动 有助于减缓衰老

英国一项最新研究指出,终生有规律地运动不仅有益身体健康,还能减缓衰老速度。

英国伦敦大学国王学院等机构研究人员在新一期《衰老细胞》杂志上报告说,他们对125名身体健康、年龄在55岁至79岁之间的业余骑行爱好者展开了一系列测试,并将结果与一组身体健康但不经常运动的成年人对比。吸烟、酗酒、高血压以及有其他健康问题者被排除在这项研究之外。研究发现,定期运动的骑行爱好者肌肉质量和力量并未因年龄增长而减小,体脂肪和胆固醇水平也没有随年龄的增长而增加。此外,男性骑行爱好者的雄激素分泌仍保持在较高水平,意味着他们或许可以避免经历明显的男性更年期。

据新华社北京3月13日电

## 2月份11个城市 环境空气质量 均优于去年同期

本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者李辉 实习生胡雅昕)日前,省环保厅对外发布2月份全省14个城市空气质量排名,嘉峪关空气质量最好。

2月,全省14个城市环境空气质量综合排名由好到差分别为:嘉峪关、金昌、张掖、平凉、酒泉、陇南、庆阳、甘南、武威、临夏、白银、定西、天水、兰州。环境空气质量除定西、陇南、天水较去年同期变差外,其余11个城市环境空气质量均优于去年同期。

据介绍,2月上旬,全省经历了一次较大范围沙尘天气过程,对全省颗粒物浓度均值影响较大。但各地加大春节期间烟花爆竹禁限放宣传和管控力度,落实大气污染防治各项措施,环境空气质量较去年同期有明显改善。

### 纸上诊讯

## 周四,看这些老中医 在哪坐诊

刘铁宁 坐诊时间:全天

副主任医师,东岗街道社区卫生服务中心。擅长中医全科,擅长针灸,呼吸、消化系统疾病。地点:东岗街道社区卫生服务中心

张亚男 坐诊时间:9:00—15:00

擅长中医特色诊疗、中医透皮贴敷技术、以中药治疗中医妇科、内科、儿科。地点:铁路东村街道铁路东村社区卫生服务站

吴占鸿 坐诊时间:9:00—12:00

国家执业医师,从事中西医结合临床工作11年。主要擅长:利用针灸、小针刀等治疗风湿、类风湿性关节炎、颈肩腰腿痛、皮肤病以及各类疑难杂症等。地点:酒泉路街道社区卫生服务中心

张勇 坐诊时间:全天

中医针灸医师,自1980年从事临床医疗工作至今。擅长颈肩疾病,脊柱及四肢关节退行性疾病,神经及血管性头痛、面瘫、偏瘫,外伤引起的各种功能障碍。地点:团结新村渭源路街道社区卫生服务中心

张军和 坐诊时间:8:30—12:00

副主任医师,城关区名中医,师从名老中医尹锡泰、陈世昊。对中医内伤杂病、妇儿科常见疾病等有较深研究;并对部分疑难杂症(如顽固性头痛、眩晕症、各种囊肿等)中医辨证论治方面有独到之处。地点:皋兰路街道周家庄社区卫生服务站

张玉峰:坐诊时间:8:00—12:00

主治医师,中医医师,尤其擅长心血管、肾病、泌尿系统疾病的中医诊治。地点:先锋路街道社区卫生服务中心

田三强 坐诊时间:8:00—12:00

甘肃省名中医,中医主任全科医师。擅长治疗范围:颈椎病、腰椎间盘突出症、风湿和类风湿性关节炎、中风后遗症、胃病及十二指肠溃疡、肝胆疾病及其它疑难杂症。地点:敦煌路街道社区卫生服务中心

刘振山 坐诊时间:全天

中医副主任医师,从事中医50多年。擅长治疗范围:腰腿疼、妇科病等。地点:武山路社区卫生服务站

杨邦才 坐诊时间:9:00—12:00

中医主治医师,75岁,从事中医50多年。擅长治疗范围:各类消化系统疾病、关节疼痛类疾病、癫痫;尤擅长针灸、穴位埋线、穴位贴药等中医外治。地点:华林路社区卫生服务站

(注:如坐诊信息有变,请以社区卫生服务中心最新通知为准)

# 耳鸣耳聋

中医中药专治各种原因引起的耳科疾病。

详情请咨询:0931-8150353

广告