

什么是幽门螺杆菌

幽门螺杆菌,简称Hp。是革兰氏阴性、微需氧的细菌,生存于胃部及十二指肠的各区域内。它会引起胃黏膜轻微的慢性发炎,甚或导致胃及十二指肠溃疡与胃痛。在我国,幽门螺杆菌的感染率高,大多数人感染该菌后并无症状,只有一小部分人会进一步引起胃部或十二指肠疾病。需要说明的是,它是一种细菌,不是病毒,是唯一一种可以在胃部生存的微生物。

本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者赵汇)平时身体没啥毛病,体检却查出幽门螺杆菌,上网一查,幽门螺杆菌还是导致胃癌的“第一元凶”,这让很多人都惊慌不已。近年来,三甲医院的消化内科每天都会接诊拿着“幽门螺杆菌”报告单问诊的人群。

近年来一个叫“幽门螺杆菌(简称Hp)”的菌类越来越受到公众的重视,是胃炎、消化性溃疡、胃恶性肿瘤的主要危险因素,还可能与贫血、血小板减少、糖尿病等疾病相关,因此很多医疗机构的体检套餐里都增加了关于它的检测。而一看到检查结果显示“阳性”大家就慌了神——完了,我是不是得胃癌了!

淡定!跟随兰大一院消化科副主任姬瑞的脚步我们一起来认识认识它。

1982年,澳大利亚科学家发现,幽门螺杆菌是导致胃炎和消化性溃疡的罪魁祸首。自1994年起,幽门螺杆菌被世界卫生组织认定为I类致癌物。

实际上,幽门螺杆菌阳性极为常见。流行病学研究显示,幽门螺杆菌大约感染了全球半数以上的人口。2017年,全球约有44亿幽门螺杆菌感染者。

那么,幽门螺杆菌阳性是否意味着自己得了胃癌?需要进行杀菌治疗吗?就此兰大一院姬瑞表示,对于幽门螺杆菌要理性看待,无需谈“幽”色变。

他表示,不是所有幽门螺杆菌感染者都要进行治疗。如果感染者没有出现症状,就无需进行治疗。因为幽门螺杆菌感染者本次治疗成功转阴后,不意味着就终身不得病,还可能会在某些场合下再次感染。但对于有溃疡等疾病的病人而言,由于幽门螺杆菌对这些病人的致病性太强,因此才需要进行治疗。

幽门螺杆菌是一种“吃下去的细菌”,藏在感染者的胃液、唾液和排泄物里,具有很强的传染性。在中国家庭中,这种传染尤为常见,日常饮食、亲吻、打喷嚏都可能造成传染。“共餐”习惯,也是导致幽门螺杆菌传染的原因之一。因而提倡大家采用分餐制,集体用餐时最好使用公筷或分餐;牢记“饭前便后要洗手”。

要保持良好的卫生和饮食习惯,按照医嘱坚持治疗,幽门螺杆菌没啥可怕!

别慌,淡定! 幽门螺杆菌没啥可怕

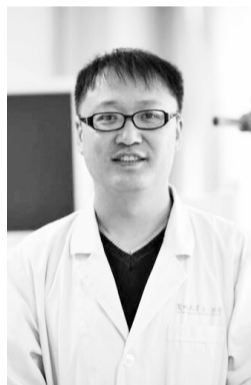
兰大一院消化科专家帮您认识它



制图/韩龙生

名医手记

幽门螺杆菌 两类人群必须根治



专家简介

姬瑞:主任医师,甘肃省消化内镜专业委员会常务委员。兰大一院消化科副主任,体检诊断学教研室副主任。甘肃省医师协会整合医学医师分会胃肠疾病专业委员会常务委员。在消化道早期肿瘤诊疗工作中积累了丰富的丰富经验,擅长消化内镜下诊治。

A 如何检测幽门螺杆菌

问:幽门螺杆菌是通过什么渠道传播的?

姬瑞:幽门螺杆菌具有很强传染性。“口-口”传播和“粪-口”传播是主要传播途径。幽门螺杆菌可通过手、不洁食物、不洁餐具、水源等途径传染,“经口”是主要的传播方式和途径,比如,家长将咀嚼后的食物喂给婴幼儿、情侣间接吻、饮水不卫生、食物未充分清洗煮熟等。父母感染后,其子女的感染机会比其他家庭高出很多,因此感染情况在家庭内有明显的聚集现象。

问:检测幽门螺杆菌的方法有哪些?

姬瑞:目前,检测幽门螺杆菌的方法分为两大类:一类是侵入性检查,即通过胃镜取活检标本,再进行幽门螺杆菌检查;另一类是非侵入性检查,不需要做胃镜的检查统称为非侵入性检查,如呼吸试验、快速尿素酶检测、血液抗体检测等。

问:幽门螺杆菌和胃癌是什么关系?

姬瑞:感染了Hp后,约70%发展为无症状慢性活动性胃炎,10%表现为消化不良,15%-20%患者会发生消化性溃疡,另外有1%导致胃癌的发生。

其中,慢性胃炎和消化道溃疡患者的普遍症状为:餐后上腹部饱胀、不适或疼痛,常伴有其他不良症状,如嗝气、腹胀、反酸和食欲减退等。有些患者还可出现反复发作性剧烈腹痛、上消化道出血等。

关于幽门螺杆菌和胃癌的关系,通俗来讲,幽门螺杆菌是“致癌”的帮凶而不是元凶,因为胃癌的发生是多因素、多阶段和多步骤的过程。

问:幽门螺杆菌呈阳性意味着必须治疗吗?

姬瑞:幽门螺杆菌应规范治疗,但不要求人人治疗。这基于两种考虑,一是我国幽门螺杆菌感染无症状人群庞大,绝大多数人尽管胃内终身携带Hp,临床上却一直没有症状,这就叫Hp的携带状态或携带者;其二,在这些所谓“带菌者”中,只有少数人需要接受治疗。否则过度治疗反而会带来其他不良后果。

C 两类人群必须根治

问:幽门螺杆菌该如何根治?

姬瑞:幽门螺杆菌杀不杀、怎么杀,还是要分人群、分症状,不能一概而论。

其中,两类人群必须根治:第一,本身有消化性溃疡患者。因为幽门螺杆菌是引起溃疡和导致溃疡复发的原因。如果不杀幽门螺杆菌,即便溃疡治好了,过一段时间也会复发。第二,胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤患者。长期幽门螺杆菌感染是引发肿瘤的一个因素,慢性淋巴瘤和幽门螺杆菌有关。

此外,以下几类人群推荐考虑根治:1.慢性胃炎伴消化不良症状者;2.慢性胃炎伴胃黏膜萎缩、糜烂者;3.早期胃肿瘤已行内镜下切除或胃次全手术切除者;4.长期服用质子泵抑制剂者;5.胃癌家族史感染者;6.计划长期服用非甾体抗炎药者;7.不明原因的缺血性贫血;8.特发性血小板减少性紫癜;9.其他幽门螺杆菌相关性疾病者;10.证实有幽门螺杆菌感染者。

兰州晨报/掌上兰州记者 赵汇

B 幽门螺杆菌和胃癌的关系

没有全民健康 就没有全民小康

中国电信甘肃公司搭建的“互联网+智慧医疗”平台,汇聚信息化技术与医药科学的新成果,已成为甘肃创新驱动卫生与健康事业发展的先导力量。

近年来,中国电信甘肃公司打造了全国智慧医疗样板,2600多万居民依托相关系统建立了健康档案。在“甘肃爱城市”APP上,全省二级以上医院信息,科室、医生信息等一目了然,能在线实时预约挂号,完成挂号费线上支付及退款。该医疗服务平台为每位患者平均节约1小时就诊时间,已提供远程医疗服务75万余人次。

中国电信甘肃公司与省卫计委合作建设的全民健康信息平台,目前已为县、市级医院提供DR、CT、MR、B超、内镜会

诊,实现了全省医疗资源共享,电子病历在二级以上医疗机构应用率100%;医学影像信息系统应用率95%以上。

“互联网+”还带动医疗机构转型升级。截至目前,全民健康信息平台中惠民、惠民的建设覆盖率分别达85%、70%和90%,推动优质医疗资源向农村和贫困地区推送。中国电信甘肃公司还将支撑公共卫生、医疗服务、医疗保障、药品供应和综合管理等业务,实现惠民、监管及协同服务,与国家平台互联互通。

没有全民健康,就没有全面小康。中国电信甘肃公司立足“互联网+”,进一步推动甘肃省医疗卫生行业信息化建设。

耳鸣 耳聋

中医中药专治各种原因引起的耳科疾病。

详情请咨询:0931-8150353 13119446690

广告