

心衰喘起来像哮喘

千万别误诊



在季节交替中,很多哮喘病老人很容易病情复发。但其实,临床上很多哮喘病发作时的症状与心衰很相似,很多人心衰发病时被误诊为哮喘延误了治疗,导致心肌大面积梗死,甚至死亡。心衰和哮喘病发病时都会“喘”,但是心衰的“喘”常在睡眠中突然憋醒后发生,平卧

时喘得厉害,端坐位时则减轻。而哮喘的喘体位改变时不会有明显改变。

记住心衰和哮喘的区别,更有利于及早发现病情,给予正确治疗。

对于平时就存在心衰问题的人,降低心衰的发病,要提升肝、脾功能,增强他们代谢脂肪的能力,以此促进心脏供血,营养心肌细胞。常用药材如川芎,《中药大辞典》292页记载,川芎归肝经,可活血祛瘀、行气开郁;还有《中药大辞典》2828页记

载,黄精能补脾益气;《广西中药材标准》11页记载,土生地也可活血散瘀。

患有哮喘的人要注重对肺脏和脾脏的保养,因为五脏之中“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”,健脾润肺,能促进脾脏化湿、行气的功能,有助于清痰,还能润肺、解热毒,消除肺内炎症。常用药材有《中药大辞典》573页记载的牛大力,能补虚润肺,解热毒;《中药大辞典》669页的五爪龙则能清热利湿,解毒消肿,凉血解毒,祛风散痰。



中老年慢性病防治技巧

以下部分内容选自《葛洪养生论》
以下索引出自《中药大辞典》
(2006年第二版)
《广西中药材标准》
《全国中草药汇编》

高血压患者测血压要做到“四定”

现在高血压患者家家都备血压计,量血压也不用非得得到医院。但是血压计家家有,血压却未必每个人都会量,血压量不准可能延误病情。

人的血压不停变化,活动、饮食、激动、紧张等情况会令血压升高,睡眠、吸烟、饮酒则会使血压下降。想要准确测量血压要做到以下“四定”。

定部位:血压计与心脏保持同一水平线。

定时间:血压夜间最低,晨起后缓慢上升,上午6~10时和下午4~8时各有一个高峰,接着缓慢下降。所以应在固定时间段测血压。

定部位:相同条件下,右胳膊比左胳膊测量值约高10mmHg,测血压应尽量量右上臂。

定血压计:不同血压

计存在误差,定血压计才能记准变化。

夏季来临,高血压患者血压波动更明显,发病时头晕、头痛,恶心、迷糊,重者还会诱发脑中风等问题。除了好好监测血压,还要注意控制好血压。

中医辩证来看,高血压究其病因多与肝阳上亢、肝肾阴虚有很大关系,肝、肾功能下降导致血压升高,肝功能下降代谢脂肪能力下降,时间长了还会引起高血脂、动脉硬化等问题。

所以,中医调理高血压经常从调节肝肾功能着手,常用中药有《中药大辞典》573页记载的牛大力,它可补肺滋肾,舒筋活络;还有《中药大辞典》292页记载的川芎,归肝经、心包经,可活血祛瘀,行气开郁。

腰酸、腰痛、腰上没劲;弯腰费劲、直腰费劲、坐卧难宁。到底是腰脱、腰肌劳损、还是腰椎管狭窄?不同疾病引发不同的腰痛,只有了解病情才能有针对性地治疗。在不去医院的情况下,自己可以通过以下方式初步判断病情。

腰肌劳损:腰肌和腰背筋膜疼痛,位置相对比较浅,如感觉腰疼且能摸到,按压时有疼痛感,可能是腰肌劳损。

腰脱:腰椎间盘问题疼痛位置在身体后中心比较深的地方,感觉很疼,甚至活动受限、弯不了腰。但触摸腰和后背时,并没

腰脱、腰肌劳损、腰椎管狭窄测测你是哪种腰疼?

有很疼的压痛点。

椎管狭窄:有放射痛,从腰一直到大腿、小腿,甚至足背、足底一条线的疼,或有麻木、踮脚走不了路、下肢无力等症状,这些情况都可能是椎管狭窄压迫神经受累所致。

无论是腰肌劳损、腰脱、还是椎管狭窄,是因为随着年纪增长,人五脏功能衰退。肝主筋、肾主骨、脾主肉的功能下降,才导致腰椎、腰部肌肉和筋骨出现退行性病变。中医调理腰椎问题一般从补肾、疏肝、健脾入手,目的是舒筋活血、通络散瘀、消炎止痛。常用药材有很多,比如

《中药大辞典》中记载的川芎、黑老虎、千斤拔等。川芎能活血祛瘀、行气开郁、祛风止痛(292页)。黑老虎能行气散瘀,通络止痛(3330页)。千斤拔可祛风除湿、舒筋活络、强筋壮骨、消炎止痛(280页)。



咳嗽痰多 竟然跟胃肠有关

提到咳嗽,多数人会自然而然地想到呼吸道出问题了,可在中医看来“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”,很多找不着原因的咳嗽其实是肺以外的脏腑出了问题。比如有些长期消化不良的人,经常有胃疼、腹胀、嗝气、烧心等不适,说明脾胃运化功能失调。

而“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”,脾胃出问题水液代谢能力受影响,就不能正常运输营

养物质来滋养肺,使肺气变虚。一旦受到外邪侵犯,水液停聚于体内就成了“痰”,进而出现咳嗽、痰多等症。

因此,碰到久咳不愈、有痰咳不出等“异常情况”,一定要找准原因。特别是有食欲不好、腹胀、腹痛症状的“老胃病”患者,要考虑是否由脾胃功能引起。

生活中,要清淡饮食,戒酒、烟、咖啡、浓茶、辛辣等刺激性饮

食;必要时,可用中药健脾和胃、疏肝理气,帮助祛痰止咳。

对于这种肠胃问题引发的咳嗽痰多,常用中药有《中药大辞典》2828页记载的黄精,可养阴润肺、补脾益气、滋肾填精,主治肺燥咳嗽,脾虚乏力;《中药大辞典》669页中记载的五爪龙,可清热利湿,祛风散瘀;《中药大辞典》1031页记载的土生地,用于咳嗽,支气管炎,治百日咳。

葛洪[®]桂龙药膏药材好药量多二两药材熬一口膏

中老年人健康往往容易忽略两大问题
第一,小症状背后隐藏着大问题,容易被忽视。
第二,一身毛病不知从哪治,病急乱投医。

咨询电话:0931-2121210

OTC 国药准字:Z45022017
桂药广审(文)第2017090242号

腹胀厌食,尿频尿急,排尿困难,慢性腰腿痛,心悸气短,心脏像压了块石头,肾虚气血亏,腰膝酸软。当频繁发生以上症状时,更需要警惕。

葛洪牌桂龙药膏,28味组方,天然中草药植物,能祛风除湿,舒经筋络,温肾补血,用于心悸气短、腹胀厌食、尿频尿急、肾虚气血亏、风湿骨痛、慢性腰腿痛,请选葛洪牌桂龙药膏。

【禁忌】孕妇及小儿忌用;
【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物;其余内容详见说明书。

请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。广西邦琪药业集团有限公司出品



葛洪[®]桂龙药膏

葛洪牌桂龙药膏经销地址:德生堂连锁药店、众友连锁药店、万民连锁药店、惠仁堂连锁药店、甘肃强生连锁药店、同济连锁药店、老百姓连锁药店、亚欣连锁药店、广场南口药店、泰和源九州大药房、小西湖仁益药房、安泰堂西湖药店、西站安泰堂海龙药店、西固欣友药店、众友药城(省政府)、众友西关店、众友西站店、众友南口店、众友锦华店、众友安宁华联店、众友西固合水路店、众友西固公园店、众友兰炼什字店、万民铁路局店、万民西站店、德生堂西关店、德生堂安宁医药广场、德生堂兰州一中店、德生堂雁滩医药广场、德生堂十里店大药房、德生堂甘南中路店、德生堂火车站西路药房、德生堂静宁路医药广场、德生堂火星街药房、德生堂西湖医药广场、德生堂西固山丹街大药房、德生堂定西南路店、德生堂段家湾店、德生堂兰大一分部店、德生堂红山椒店、德生堂定西南路店、惠仁堂西关清真寺店、惠仁堂静宁路店、惠仁堂定西南路店、惠仁堂皋兰路店、惠仁堂136(交警大队)店、惠仁堂费家营店、惠仁堂74(玉门街)店、惠仁堂西站诚信店、惠仁堂56分店、强生西关店、强生安宁区政府店、强生长风店有售