

虫牙应尽早治疗，越拖延治疗越贵

龋齿，也就是人们常说的虫牙、蛀牙，是一种慢性细菌感染性疾病，与细菌、食物以及宿主易感性等有关。龋齿一经发现，应尽早治疗阻止其发展，否则越拖延，治疗起来越贵。

早期的龋齿，处于浅龋和中龋阶段时，则只需“补牙”，即去除龋坏的牙体组织，再用牙科材料进行充填治疗。此时治疗效果好，费用相对便宜。

当龋齿发展为深龋时，外界刺激极易激惹牙髓产生疼

痛，此时则需要进行治疗、垫底等操作，隔绝外界刺激后，再进行充填治疗；有时为防止去龋时穿髓，可能会需要患者不止一次地就诊，增加了治疗时间和费用。

若龋齿已经发展为牙髓炎、根尖周炎或深龋治疗后患牙疼痛，此时常规的补牙治疗已不能解决问题，需要对患牙行根管治疗，消除炎症，保存牙齿。根管治疗操作复杂，精度更高，对医师的技能水平要求更高，相应的费用也会更高，并且需要多次就诊。

如果此时再不治疗，病变进一步发展，牙齿大部分被龋蚀破坏，留下残根，或者引起颌骨骨髓炎，牙齿脱落缺失，影响咀嚼功能，则需要消除炎症后，进行修复治疗，即常说的“镶牙”。

因此，患了龋齿应尽早修补，及早恢复牙齿的功能，保持牙列的完整。若不及时治疗，病变就会逐步进展，从浅龋发展到深龋，进一步波及牙髓组织、根尖周组织，引起根尖周炎，最终牙齿完全破坏，甚至脱落缺失，真牙变假牙。

假牙使用5年要更换

很多人以为，假牙戴上之后就可以一劳永逸。有的老年人镶好假牙后，10年、20年都不更换。“其实假牙也是有寿命的，活动假牙的寿命一般是3~5年，使用5年后一定要更换，超期服役会让假牙老化，引起口腔疾病。

种植牙是目前缺失修复较好的方式之一。



送、送、送
来惠安齿科，体验数字化牙科技术
送净化器、扫地机器人
花多少 送多少
详询：0931-2332222
4000931686

《民乐情》在上海成功上演



12月5日晚，由张掖市七一剧团演艺有限责任公司创排的大型秦腔现代戏《民乐情》，作为“全国优秀现实题材艺术作品展演”剧目和第29届白玉兰戏剧奖评审剧目，在上海美琪大戏院精彩上演，这是张掖本土节目第一次亮相上海。本次演出由文化和旅游部主办，来自戏剧界的专家学者、上海社会各界市民1200余人现场观看了演出。图为《民乐情》上海演出剧照。

文/图 兰州晨报/掌上兰州通讯员 李莺 记者 曹勇 摄

抢票喽！12月15日下午加开一场观摩会 吴天胜快速记忆兰州观摩会受热捧

本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者平丽艳)“真是太好了！我正是吴天胜快速记忆观摩会名额报满发愁呢，今早一看到兰州晨报就马上报名了！”12月6日一大早，陈女士就打通兰州晨报送票热线(0931)8156338，给孩子抢到了直通第二场观摩会的免费入场券。和陈女士一样，之前错过了名额的家长，也纷纷拼手速成功抢票。

“最强大脑”观摩会的魔力不可小觑。12月15日，世界记忆冠军吴天胜将来兰举办天胜快速记忆观摩会的消息，备受广大家长关注。短短一周时

间，首场观摩会免费入场券门票就被一抢而空。为了满足更多家长的需求，经与吴天胜团队紧急协商，除了当天上午的观摩会外，12月15日下午两点将加开第二场观摩会，让更多的兰州孩子有机会和吴天胜面对面。

当然，很多家长并没有奢望自己的孩子变成第二个吴天胜。正如昨日第一个报名的陈女士所说，她的孩子正在上四年级，老师对孩子的阅读和背诵抓得很紧，几乎每天都有背诵作业，这让孩子非常头疼。“吴天胜是一个记忆天才，我想



带孩子去观摩会现场听听，了解一下天胜快速记忆法，看看能否通过培训，让孩子掌握记忆的窍门，对孩子今后的学习有所帮助。”目前，第二场观摩会的门票正在放送中，由于现场座位有限，需要订票的家长可要抓紧喽！

观摩会时间:12月15日9:00,下午两点(请提前15分钟入场)
地点:兰州大学本部活动中心报告厅(兰州大学正门进入向右步行200米)
领票时间:即日起至12月14日(每天9:00~12:00;15:00~18:00)
咨询电话:9时-17时,0931-8156338,周末及夜间13919127075。
领票方式:
1.现场领票,领票地址:兰州市城关区白银路123号甘报大厦5楼501室兰州晨报广告中心(市内乘坐106、75、33、136、139路公交车,甘肃日报站下车)
2.微信领票:扫一扫二维码,加“最强大脑观摩会”微信,留下电话、姓名等信息,发50元红包,截图即可作为凭证,到场退还。

抗癌路上·资讯

癌症患者可免费获赠千元破壁灵芝孢子粉

免疫力低下是癌症发生的重要原因。人体免疫监视功能正常，就能对致癌物和体内癌细胞进行狙击，消灭其于萌芽状态。放、化疗是治疗癌症的重要手段，化疗药物及放疗不仅杀伤肿瘤细胞，也杀伤正常细胞，降低机体的免疫功能。因此在放化疗后及时提高免疫力，重建机体免疫监护功能，修复人体调控功能，对阻止癌症复发至关重要。

《神农本草经》将灵芝列为上药，可补五腑之气，是扶正固本的珍品。现代临床研究证明：灵芝可增强机体的抗肿瘤免疫力，提高化疗药的疗效；减少化疗(放疗)引起的白细胞减少、脱发、食欲不振、恶心、呕吐、腹泻、体重减轻、肝肾损伤等副作用，提高肿瘤患者对化疗的耐受性；改善肿瘤患者生活质量；延长患者的生存期。少数失去手术或放化疗机会的患者，用灵芝治疗甚至可长期带瘤生存。

中国科学院院士陈可冀指出：“灵芝是我国久负盛名中药，临床及基础研究证明其多糖类、三萜类化合物及小分子蛋白等，具有较好的免疫调节作用，改善患者机体功能状态的作用及一定的抑制肿瘤作用，故其相关制剂广泛地被用作肿瘤的辅助治疗。”

为帮助癌症患者减轻痛苦，提高康复水平。甘肃省抗癌协会联合中国中药协会中药新技术专业委员会共同开展“帮扶癌症患者——灵芝孢子粉免费赠送”公益活动，凡符合条件的癌症患者将免费获赠价值1440元的破壁灵芝孢子粉。

灵芝孢子是灵芝的种子，其含有的灵芝多糖、多肽、三萜类等活性物质是灵芝子实体的70倍。灵芝孢子粒径只有4-6个微米，外壳为坚硬的几丁质，人体很难吸收。用现代高科技手段，在不破坏灵芝孢子活性物质的前提下，将灵芝孢子破壁后才能被人体吸收。

中国中药协会中药新技术专业委员会致力于中药现代化应用与推广，本次向癌症患者赠送的破壁灵芝孢子粉，是中国中药协会中药新技术专业委员会推荐产品，具有“辅助抑制肿瘤、免疫调节”的功效，适用于各期癌症患者。确诊两年内的癌症患者凭本人身份证和病历资料可到抗癌协会办公室报名领取。每位患者终生限领一次，不可重复领取。

征订邮箱:1328627272@qq.com
投稿邮箱:兰州市城关区静宁路298号中海国际17楼1705室
投稿时请注明联系方式及真实姓名,以便于与您联系。(整理/文博)

科学抗癌 关爱生命
甘肃省抗癌协会
地址:兰州市城关区静宁路中海国际17楼1705室
咨询电话:0931-8279353

兰州市首届市民运动会 跳绳、街舞两项比赛时间调整

本报讯(兰州晨报/掌上兰州首席记者刘琼)本周末，兰州市首届市民运动会各项比赛将继续进行。12月6日，兰州晨报记者从首届市民运动会组委会获悉，因场地、报名情况等原因，兰州市首届市民运动会跳绳、街舞两项比赛时间调整。

据悉，兰州市首届市民运动会跳绳比赛项目因赛事场地原因，将比赛时间由原2018年12月8日调整为2018年12月15日，比赛地点为兰州市体育公园。

街舞比赛项目因报名原因，将竞赛项目由3类舞种(breaking1V1、hiphop 1V1、popping 1V1)合并为Freestyle表演方式。比赛时间定于2018年12月8日14时，比赛地点位于翡翠年代娱乐综合馆(兰州市城关区甘南路418号皋兰路什字东北角)。