

# A股猪年首个交易日迎来“开门红”



新华社图表

据新华社北京2月11日电 猪年首个交易日没有让A股各方失望,而是延续了狗年最后一个交易日的上涨行情,迎来开门红。截至11日收盘,沪指收报2653.90点,涨1.36%;深成指收报7919.05点,涨3.06%;创业板收报1316.10点,涨3.53%。

猪年春节前,国际上主

要资本市场走势较为平稳。与A股运行相关度较高的指数中,美股走势相对较强,港股恒生指数低开高走,在A股放假期间获得一定涨幅。相较之下,欧、日股指相对偏弱。

2019年以来,A股市场的表现在各大市场中可谓亮眼,沪深300指数截至2月11日累计涨幅已近10%。外资流入也呈现加速迹象,市场数据显示,1月沪深股通的北向资金合计净流入606.88亿元,创互联互通机制设立以来的单月净流入新高。

工银瑞信基金认为,当前A股市场估值处于历史低位。在近期政策面暖风频吹,政府各部门稳增长和促改革等政策信号持续释放,预计短期市场风险偏好还将处于改善趋势中。

中长期来看,随着国内改革开放的进一步深入推进,资本市

场各项制度的不断健全完善,投资者结构的优化,当前A股市场的投资性价比不断凸显。

从更宏观的角度看,中国宏观经济运行中不断闪现的亮点也给资本市场吹来了徐徐暖风。

据商务部监测,除夕至正月初六(2月4日至10日),全国零售和餐饮企业实现销售额约10050亿元,比去年春节黄金周增长8.5%,首破万亿元大关。在东方证券首席经济学家邵宇看来,春节期间我国消费市场呈现出温和增长的局面,在一定程度上反映了消费升级的态势。他认为,中国经济转型、发展质量提升已在路上,实体经济将会不断传出好消息。

新的一年,资本市场的行情走势牵动着市场各方,大家期待更多、更深入的改革开放政策能激发出更多的市场活力。

## 如何应对“节后综合征”? 专家教你给肠胃“减负”

据新华社北京2月11日电 春节期间,走亲访友免不了聚餐饮酒,有人忙于聚会、暴饮暴食,打破了原先的饮食规律,引起肠胃不适、躯体失衡,担心是“节后综合征”找上了门。专家建议,如果节后感到肠胃不适,不应盲目“断食”,要注意饮食搭配,摄入适量。

北京协和医院临床营养科主任医师于康指出,“节后综合征”是一种过节后的自然现象,不必过度担忧,更不能因此刻意少吃一顿饭,或者只吃流食,这样反而可能会造成新的营养失衡。于康说,如果节后感到肠胃有饱胀感,可只吃“七分饱”,摄入日常食量的三分之二到四分之三即可。

此外,节后的午餐和晚餐都应保证充足的蔬菜摄入量,每餐也应做到玉米、小米、燕麦、荞麦等粗粮的摄入。

于康还介绍说,喝茶和山楂水也有助给肠胃“减负”。节后喝茶对体内油脂的消化有一定的促进作用,多喝山楂水可以帮助改善消化不良的症状,同时还有助于控制血脂。

健康服务一

## 黄金地段旺铺招租

甘肃省兰州市红山雅轩、红山万和城、康居苑、新乐苑、南河嘉园、天憬缘、西固花园临街商业旺铺共32间,位置绝佳,商业气息浓厚,面积12.60-591.295m<sup>2</sup>,现面向社会进行公开招商,欢迎有意承租者前来报名。

一、竞商人资格要求  
1.竞商人必须是独立承担民事责任的法人组织或自然人;  
2.竞商人必须具备独立的经营资格,具备良好的商业信誉。  
二、报名时间  
本公司自即日起至2019年2月22日接受商铺招商报名,欢迎广大商家和有意承租者前来竞商咨询。  
三、联系方式  
联系人:关女士 钱女士 联系电话:0931-4929855 4927665  
地址:兰州市城关区火车站西路3号  
甘肃铁发置业房地产开发有限公司  
2019年2月12日

## 兰州商业会计学校

IMA-MACC 管理会计  
2019年初级职全日制速成班  
2019年会计信息化证周末班  
2019年计算机等级考试班  
2019年会计入门班  
2019年中级职称精讲班  
2019年初级职称冲刺班  
2019年中级职称白班  
2019年会计岗位主管班  
2019年注册会计师精讲班  
2019年税务师精讲班  
APOIT注会就业通关营  
2019教师资格证通关班  
2019年人力资源管理师

2月16日开班  
2月25日开班  
2月23日开班  
2月24日开班  
3月5日开班  
3月12日开班  
3月26日开班  
2月22日开班  
2月25日开班  
2月26日开班  
2月21日开班  
2月26日开班  
2月28日开班  
2月23日开班

名师推荐——兰商精品双师课堂强烈来袭  
以上所有课程均享受一对一VIP班别(白、晚、周末)  
兰州大学、兰州财经大学、国家开放大学19春学历火热招生中

咨询热线:400-018-0931 网址:www.lzsc.org  
双城门教学部:8408527 西固教学部:2334470  
雁滩教学部:4687772 东都教学部:7806126 西固教学部:7216706  
安宁教学部:7759599 和平教学部:5307257 天水教学部:8306065  
武威教学部:2116611 敦煌教学部:8828399 五泉教学部:8122191

## 兰州文泉补习学校

(兰城教民62010270002239)  
小学初中高中文化课专业辅导  
中考高考艺考文化课冲刺班招生  
小学初中高中晚托班全托班招生  
咨询电话:0931-8594384 18009482431 陈老师  
学校地址:兰州市城关区双城门陇华大厦二楼

## 关于崖川至傅家窑公路养护维修工程项目农民工工资支付的公示

崖川至傅家窑公路养护维修项目于2017年9月15日开工建设,现工程已建成通车。根据国家有关规定,我单位已督促施工单位(甘肃正德工程建设集团有限公司)完成项目工程农民工工资结算支付,为了维护农民工合法权益,确保不出现漏发、少发问题,现对施工单位农民工工资支付情况予以公示,如有被拖欠农民工工资的情况,请被拖欠人及时与施工单位联系处理,持相关凭证向我单位进行投诉和举报。自本公示之日起15日后如无投诉和举报现象,经施工单位提出申请,我单位将退还施工单位农民工工资保证金。

投诉(举报)受理人:保承全 联系电话:0931-8248201 17793106883  
特此公告!  
兰州交通发展建设集团有限公司  
2019年1月18日

## 关于崖川至傅家窑公路养护维修工程项目农民工工资结算的公示

由甘肃正德工程建设集团有限公司承建的崖川至傅家窑公路养护维修工程项目于2017年9月15日开工建设,现工程已建成通车。截止2018年12月底,该项目农民工工资已全部结清,足额发放,无拖欠情况。现对农民工工资的发放进行公示,公示期间,若存在拖欠、漏发和少发农民工工资的情况,请被拖欠人进行投诉和举报,我单位将及时予以彻底解决。自本公示之日起15日后如无投诉和举报,我单位将申请退还施工单位农民工工资保证金。

项目部联系人:陈宗明 联系电话:13919082255  
投诉(举报)受理人:刘瑞博 受理电话:0931-8165105 18019013480  
特此公告!  
甘肃正德工程建设集团有限公司崖川公路项目部  
2019年1月18日

## 正宁路火锅店招聘

招服务员,收银,迎宾和传菜员数名,环境优美,待遇从优。15309319529 李经理

## 恒成教育 何老师数学

初中数学,中考数学,按成绩分班,经验丰富,免费试听,成绩提高快,无效退费。8865286 8865294 13919984950

## 物业公司急聘

物业主管3名,45岁以下,工资面议。保洁数名:50岁以下,工资2200,有工作餐。维修工、电工数名,50岁以下,工资3000-5000,会议服务人员2名,35岁以下,形象气质佳,工作地点:广场东口。文员2名,40岁以下,会标书制作者优先,保安2名,工作地点:九州。联系人:何女士 17739840549

## 好运通搬家公司招聘

搬运工、司机数名,话务员2名  
搬运工月薪3000-4500元,  
司机月薪3500-5500元。  
13008710067 王女士

## 七里河物业、南关物业聘

物业经理,办公室职员(会电脑)男女不限,年龄50岁以下,有物业经验者优先。  
另聘:保安、保洁、招待所服务员数名。  
电话:2344499

## 二热食品公司招收

穿签工,切配工  
工作时间稳定,工作简单好操作,管两餐,需45岁以下。  
15002500978 张主管

## 公司诚聘

主管,人事,市场,客服等岗位,25-45岁,月薪3000-5000,会议服务人员2名,35岁以下,形象气质佳,工作地点:九州。联系人:何女士 17739840549

## 新部门岗位诚聘

主管,业务员,讲师,人事,客服,电话员等,25-45岁,高中,三金双休,3200-8000元。  
0931-7807566 15002514747 王经理

## 诚聘

理赔3名,4500元/月,双休三金。  
15682741944 杨总

## 急聘

4小时诚聘  
区域服务专员3名,25-48岁,月薪3600元以上,享受三金双休。  
15101275088  
13919920734 马经理

## 超市急聘

导购若干名,小学以上学历,25-48岁,月薪3800元,享受三金双休。  
18298453318

## 小饭桌诚聘

做家常饭菜,干净勤快有耐心的女士。  
地址:农民巷  
15693316369 马女士

## 社区诚聘

片区服务专员,25-48岁,月薪3600元以上,享受三金,国家法定双休。  
15117026540  
15101275058 郑经理

## 餐馆诚聘

厨师(3年以上上灶),配菜师(2800-3500元),要求勤惠,可以培养。  
19909407979

## 艺考生高端集训班

多年从事文理艺考生教学,班型以八人小班和一对一为主。老师均为把关老师,严谨教学,融通知识体系,精讲解题思路和技巧,让您独领风骚。  
18089380211 张拔群

## 独特数学

无论小孩数学底子多么薄弱,经过20多年经验的精心辅导,百分百能培养起浓厚的学习兴趣,否则退款!  
初一、初二、初三 18919813179(微信同号)

## 本公司招聘行政司机

1名,男性,25-35岁,有五年实际驾龄,熟悉省内及市内道路交通路线,具有驾驶高档车辆的经验,责任心强,能吃苦耐劳退伍军人优先,待遇面议!  
联系电话:15379025867 联系人:马先生

## 诚招

业务员五名,送货员五名;送货司机两名(三年以上驾龄),底薪加提成。  
18919975778

## 雁滩大型幼儿园聘

出纳一名,园长,教师3名,待遇优厚,让你的付出与收入成正比。  
17797559636 17797559635

## 泽祥物业聘

火车外侧面体洗刷人员20名,要求年龄55岁以下,吃苦耐劳,待遇3500底薪加提成,包吃住。现场管理人员2人,要求大专文凭以上,工资面议,有管理经验者优先。地址:城关区南山路三角花园兰州车辆段院内。电话:18194263323

## 事业单位食堂聘

人事主管4500元/月,客服专员4300元,三金双休。  
15095350469 章总

## 初中英语家教

1对1上门辅导,15年教学经验(在职)。电话:15349082630(张老师) 18089380211 张拔群

喜讯:为答谢新老客户,今晨信息特推出“刊四赠一”活动欢迎刊登! 温馨提示:敬请读者 核实信息 安享权益

# 兰州金奥补习学校艺考生冲刺开始招生啦!

金奥学校历经二十年,有一支高水平的教师团队、一套为艺考生量身定制的内部教材,优良的教学环境。面对艺考生任务重、时间紧、基础弱、压力大、效率低的五大困惑。金奥学校的领导和全体教师具有良好的管理和教学经验,能够引导学生树立正确的学生观,并在学校和班级管理、学生思想教育、心理疏导、课堂教学、课后辅导等各方面齐抓共管,取得了良好的效果。这里是艺考生梦想的启航之地,这里是艺考生人生的起点。艺考生文化课冲刺,这里是您最佳的选择。招生对象:应往届高中毕业美术、音乐、舞蹈、播音主持、影视编导表演类考生; 招生班额:精品班(2个)30人,培优班(1个)18人; 报名手续:应往届生需持准考证及两张彩色照片; 报名时间:从即日起随时可到校咨询,办理报名手续; 报名地点:兰州市城关区滨河东路653号甘肃电大6楼607室(原儿童公园正对面); 咨询电话:高老师:13639326597 17361606597 王老师:13309319929