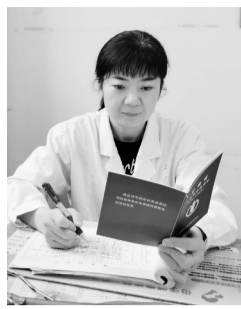


# HPV 疫苗到底该咋选?

专家建议:做好咨询工作,理性选择适合自己的

专家简介



徐阎合

甘肃省第二人民医院公共卫生科主任。长期从事疾病预防控制、卫生应急、公共卫生管理、预防接种管理工作。从事儿童保健工作10余年,在特殊人群免疫预防接种方面有丰富的工作经验,擅长高危儿保健、生长发育偏离的早期促进。

本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者赵汇)甘肃省第二人民医院开始预约九价HPV疫苗的消息一经发出,市民预约接种热情高涨,截至目前已逾千人进行了九价HPV疫苗预约登记。

针对这一情况,专家建议消费者在接种前一定做好咨询工作,确保不“断针”,不影响接种效果,也可选择等待一段时间供应量稳定后再接种疫苗。除选择覆盖HPV病毒亚型更多的九价HPV疫苗外,消费者也可酌情选择二价或四价疫苗。我国相关研究显示,超过84.5%的宫颈癌由HPV16和HPV18型病毒感染,因此二价和四价疫苗即能够防控84.5%以上宫颈癌风险。

据了解,HPV疫苗在兰面世至今已有一年,截至目前,甘肃省第二人民医院共为1400名女性接种了HPV二价、四价疫苗。前期二价、四价疫苗接种者主要集中在20—45岁之间女性人群,当中也不乏兰州市以外的女性前来接种。目前,该院接种二价HPV疫苗为652元/支,四价HPV疫苗870元/支,九价HPV疫苗1370元/支。

## HPV

HPV是“人乳头状瘤病毒”英文名字的缩写,目前HPV家族中已知的有200多号成员,根据致癌性分为高危型和低危型,高危型主要引起子宫颈、肛门、生殖器癌;低危型主要引起生殖器疣和良性病变。

问:HPV和癌症是什么关系?是不是感染上病毒就会得宫颈癌?

答:根据对宫颈感染的大规模流行病学研究估计,大约80%有性生活的妇女一生中会感染至少一种HPV,其中一半是高危型HPV。大多数HPV感染为亚临床感染,检查中没有明显异常,但感染者能继续感染他人。超过80%的HPV感染能在6—24个月内被机体清除。如果HPV持续感染,则进展为高级别鳞状上皮内病变(HSIL),即部分中度CIN(CIN2)和重度CIN(CIN3),约10%的CIN1在2—4年发展成CIN2、CIN3,约1% CIN1可进展为子宫颈癌。此外,还有部分CIN2和CIN3不经过CIN1阶段,低于50%的CIN3可进展为浸润癌。从HPV感染发展到子宫颈癌的时间各有不同,通常HPV持续感染经过10—20年的自然演化发展为癌。所以,对大多数人而言,感染了HPV病毒,就像“宫颈得了一场感冒”,不用过于紧张害怕。

问:什么样的人适合接种疫苗?

答:HPV疫苗接种最好是在女性有第一次实质性接触之前。目前获准进入中国的疫苗,二价疫苗的推荐接种年龄为9~45岁,四价疫苗的推荐接种年龄是20~45岁,九价疫苗适用于16~26岁的女性。

问:二价、四价、九价HPV疫苗的接种程序如何?

答:二价HPV疫苗免疫程序推荐于0、1和6月分别接种1剂次,共接种3剂;四价HPV疫苗免疫程序推荐于0、2和6月分别接种1剂次,共接种3剂;九价HPV疫苗免疫程序推荐于0、2和6月分别接种1剂次,共接种3剂。

问:HPV疫苗接种如何预约?

答:需要接种的市民可以前往甘肃省第二人民医院提前预约,预约电话(0931)4927327。



制图·韩龙生

有关HPV疫苗,这些知识你需要知道

问:接种疫苗会不会感染病毒?

答:自确立HPV感染与宫颈癌之间的因果关系,HPV疫苗成为全球第一个用于预防肿瘤的疫苗,人类首次尝试通过疫苗消灭的一种癌症。目前上市的三种HPV疫苗都是基于HPV病毒样颗粒(VLP)为抗原的疫苗。通过基因重组的方法表达HPV的L1结构蛋白,经过纯化,在一定条件下使其组装为VLP,辅以佐剂得到可用于预防HPV的VLP疫苗。VLP近乎一个天然的病毒衣壳,保持病毒表面的抗原表位,抗原活性几乎与天然的病毒完全一致。由于VLPs不含有病毒DNA,所以不具感染性和致癌性,从而保障疫苗的安全性。

问:请介绍二价、四价、九价主要区别?不同效价的疫苗预防效果差别多大?如何选择?

答:目前全球上市的HPV疫苗有二价、四价、九价三种,“价”代表了疫苗可预防的HPV亚型种类。二价疫苗,可以预防由HPV16和HPV18型病毒感染。国际研究数据显示,超过70%的宫颈癌都是由这两种病毒引起的。四价疫苗除了可以预防HPV16和HPV18型病毒感染,还可以预防6、11型HPV感染,而大约90%的肛门生殖系统疣病是由HPV6、11引起的。九价疫苗是针对HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58九种亚型,国际研究数据显示,九价疫苗能预防90%的宫颈癌和大约90%的肛门生殖系统疣病。二价HPV疫苗适用于9至45岁的女性,四价HPV疫苗适用于20至45岁女性,九价HPV疫苗适用于16至26岁女性。疫苗通常分3次注射给药,共6个月,才能有效。二价疫苗是第0、1、6月给药;四价疫苗和九价疫苗是第0、2、6个月给药。公众可以根据自身年龄和经济状况,选择接种不同价型的HPV疫苗。

问:九价HPV疫苗使用的禁忌症是什么?

答:批准上市的九价HPV疫苗或四价HPV疫苗的活性成分或任何辅料成分有超敏反应者禁用;注射九价HPV疫苗或四价HPV疫苗后有超敏反应症状者,不应再次接种。

问:在接种之前是否检测体内是否感染HPV?如果感染过或者曾经有过宫颈病变,又治愈了,还可以接种吗?

答:HPV可以反复感染,WHO等多家权威机构建议接种前无需检测体内有无HPV感染。但是从医生角度,如果感染过HPV或者由此造成了宫颈病变,则另当别论,还是治疗转阴后再接种更好。也可以边治疗边接种。

2012年韩国研究显示,HPV感染或由此引发的宫颈病变治愈后,进行HPV疫苗接种可以减少疾病的复发率。尤其是疫苗还能预防目前患者没有感染过的几类HPV病毒,那么接种还是有好处的。这是临床实践的结果。

理论上认为,人体自然感染HPV后,抵抗病毒的体系是细胞免疫,主要在宫颈局部起作用,产生的抗体(对抗病毒的物质)水平很低,不足以对抗病毒的再次进攻。而疫苗是肌肉注射,会引发人体产生强烈有效的免疫反应,产生的抗体的滴度是自然感染的40倍以上,这样就可以防止病毒的感染。

问:孕妇和哺乳期女性可以接种吗?接种疫苗后怀孕怎么办?

答:目前还没有孕妇和哺乳妇女中的相关数据,暂时不推荐孕妇和哺乳妇女接种宫颈癌疫苗。

问:为何以前接种总是提到,没有性生活的女性接种效果好呢?

答:即使有过性生活,照样可以接种疫苗。以前的观点认为,女性有性生活后,被HPV感染的机会急剧增加。如果给这些女性接种疫苗,对分析结果的研究者而言,“不太好算”,从经济上,则“不太合算”。因为,从宏观层面,需要用最少的钱办最大的事儿,好钢要用在刀刃上。但是,只是不太合算,并非没有医学价值。如果是自己出钱去接种,可以不去考虑这种经济效益。

问:疫苗能管用多少年?

答:2006年第一支四价HPV疫苗在国外上市。目前研究显示,接种后14年的保护能力是没有问题。关于保护能力能够持续多久,有待更长时间的检验。世界各大监管机构也没有提出需要补种的建议。

问:接种了疫苗后,还用做宫颈癌筛查吗?

答:无论接种二价疫苗、四价疫苗还是九价疫苗,接种疫苗后仍然需要定期筛查。现有疫苗,包括九价疫苗并不能预防所有的高危型HPV。而且,可能还有一小部分高危型HPV目前没有得到鉴定,当然更没有针对性疫苗。

从宫颈癌三级防控而言,接种宫颈癌疫苗属于一级防控(治未病),而筛查属于二级防控(治初病),对宫颈癌的诊治属于三级防控(治已病)。不能因为有了第一道防线就把第二道防线给撤了。

问:有人接种HPV疫苗后会感到头晕恶心,目前HPV疫苗的不良监测是什么情况呢?

答:HPV疫苗接种后常见为局部疼痛,红肿等一过性不良反应,会自行缓解,该疫苗全球上市超过十年,其安全性和有效性已经得到充分验证,因此可以放心接种。